



INSUFFISANCE CARDIAQUE

Faites le point en 2 minutes

Cochez Oui ou Non. Additionnez les points uniquement pour chaque réponse Oui.



SYMPTÔMES - EPOF

Mon score

Ressentez-vous un essoufflement inhabituel, surtout lors d'efforts ou en position allongée ?

☐ Oui ☐ Non

4 pts

Avez-vous pris du poids rapidement (plus de 2 kg en quelques jours) ?

☐ Oui ☐ Non

2 pts

Avez-vous remarqué un gonflement des pieds, chevilles, jambes ou abdomen (œdème) ?

☐ Oui ☐ Non

3 pts

Ressentez-vous une fatigue ou une faiblesse inhabituelle et persistante ?

☐ Oui ☐ Non

1 pt

ANTÉCÉDENTS ET FACTEURS DE RISQUE

Avez-vous plus de 55 ans ?

☐ Oui ☐ Non

1 pt

Avez-vous une de ces pathologies : diabète, insuffisance rénale chronique (IRC) et/ou BPCO ?

☐ Oui ☐ Non

1 pt

Fumez-vous ou avez-vous arrêté de fumer depuis moins de 10 ans ?

☐ Oui ☐ Non

1 pt

Avez-vous déjà été diagnostiqué avec une maladie cardiaque (infarctus, hypertension, troubles du rythme ou problèmes de valve) ?

☐ Oui ☐ Non

1 pt

TOTAL DE MES POINTS

MOINS DE 3 POINTS
IC peu probable

En cas d'œdème ou d'autres symptômes,
parlez-en à votre médecin traitant.

DE 3 À 6 POINTS
IC possible

Prenez rendez-vous avec votre médecin traitant
si les symptômes sont présents ou en cours.

AU-DELÀ DE 6 POINTS
IC probable

Prenez rendez-vous avec votre médecin ou
votre cardiologue si les signes sont présents.

Douleur thoracique, malaise ou essoufflement brutal : appelez immédiatement le 15 ou le 112.